



CURSO ACADÉMICO 2023/24
DOCENTE: SANDRA GARRIDO CASADO
TÍTULO MATERIA: INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA DOMESTICA
Nº DE HORAS: 30 presenciales <ul style="list-style-type: none">• Presenciales en el aula: 30
DESCRIPCIÓN GENERAL <p>Esta acción formativa de la UNED SENIOR para el curso 23/24 pretende constituir un abordaje introductorio a las finanzas domésticas del colectivo de personas mayores para optimizar la gestión de los recursos económicos del día a día en la gestión mensual y anual en estos tiempos de incertidumbre económica.</p>
OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA: <ul style="list-style-type: none">• Ofrecer un marco teórico sobre los actuales conceptos micro y macroeconómicos• Facilitar la optimización en los procesos de gestión de la economía doméstica• Entender y realizar los principales trámites administrativos de corte económico• Aprender a gestionar los principales ingresos y gastos de la economía mensual (presupuestos familiares)• Familiarizarse con la gestión anual de la economía personal y/o familiar• Desarrollar el sentimiento de auto competencia y autonomía personal en la gestión económica de la unidad de convivencia habitual.
CONTENIDOS CONCEPTUALES, PROCEDIMENTALES y ACTITUDINALES <ol style="list-style-type: none">1. Introducción a los conceptos económicos básicos2. Gestión de ingresos y gastos diarios, semanales, mensuales y anuales3. Estrategias concretas de ahorro energético y/o económico en la vida cotidiana4. Fórmulas de rentabilización del ahorro financiero5. Actitud positiva y proactiva hacia los temas financieros
METODOLOGÍA DOCENTE <ul style="list-style-type: none">- Al inicio de las sesiones lectivas se comenzará con una breve introducción teórica al marco conceptual del tema monográfico de la sesión lectiva- Ejercicios y dinámicas de grupo para consolidar los aprendizajes teóricos- Resolución de cuestiones concretas sobre la economía doméstica de los/as asistentes a nivel diario, semanal, mensual y anual



ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)

EVALUACIÓN

Cuestionario final tipo test sobre los contenidos teórico-práctico expuestos en el curso

Feedback continuo proporcionado por el grupo-clase a lo largo del proceso de enseñanza-aprendizaje

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS

- McGraw-Hill- Los fundamentos de la economía
 - Manuel-Jesús González, Amelia Pérez Zabaleta - Introducción a la economía
 - Torres López, Juan - Introducción a la economía
- Listado de recursos online útiles para el alumnado
- Apuntes realizados expresamente para esta acción formativa de la UNED

Ourense a 24 de mayo de 2023