



CURSO ACADÉMICO 2023/2024

DOCENTE: MYRIAM ROSA PUGA RAMOS

TÍTULO DE LA MATERIA: ELABORACIÓN DE PRESUPUESTOS FAMILIARES

Nº DE HORAS: 30

- **Presenciales en el aula: 30**
- **Presenciales fuera del aula:**

DESCRIPCIÓN GENERAL

Es una materia dirigida a las personas que quieren gestionar su economía doméstica, controlando sus gastos y adecuándolos a sus ingresos.

En la actualidad, cada día es más complicado llegar a fin de mes, se hace indispensable tener saneada nuestra economía familiar y aprender a llevar un presupuesto mensual de ingresos y gastos.

Controlar el dinero y ajustarse al presupuesto establecido contribuye a generar seguridad financiera.

OBJETIVOS

- Conocer los gastos básicos de un hogar.
- Concretar y comprender los gastos en la actualidad.
- Conocer y comprender el gasto energético.
- La cesta de la compra.

- Claves para ahorrar cada día con pequeños hábitos.
- Método para elaborar un presupuesto mensual.
- Cómo lidiar con imprevistos y tips para afrontarlos
- Tomar decisiones sobre gasto y ahorro
- Hábitos saludables respecto al dinero y su destino
- Mejorar la relación con el dinero y como sanar emocionalmente esta relación.
- Método de organización administrativa para casa y hogares

COMPETENCIAS

- Capacidad de orden y metodología en la planificación de cada mes
- Seguridad Financiera
- Serenidad ante imprevistos
- Autocontrol y toma de decisiones conscientes.
- Mayor autonomía

CONTENIDOS

- Gastos del hogar.
- Comprender el gasto energético y cómo gestionarlo.
- Hábitos mensuales y diarios.
- Elaboración del presupuesto mensual.
- La cesta de la compra

METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología, consiste en entregar un esquema del tema a tratar en cada



sesión, con un resumen de casos prácticos.

Se imparte y explica cada ejemplo con lenguaje coloquial y cercano, sin emplear tecnicismos.

Se imparte cada concepto con un ejemplo práctico y habitual en la vida de cualquier ciudadano

Elaborar un presupuesto básico mensual

Se reserva siempre 15 minutos finales, para poder realizar dudas concretas de cada participante.

ACTIVIDADES FUERA DEL AULA (descripción y temporalización)

EVALUACIÓN

La evaluación consistirá en la entrega de un trabajo mensual, en el que se planteará unos supuestos prácticos y deberán de indicar:

Que actuaciones realizarían en su hogar para reducir gasto.

Supuestos en los que toman decisiones sobre ahorro, financiación y gastos.



Trabajo práctico: elaboración de un presupuesto mensual.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y RECURSOS

Recursos, es un manual básico realizado por la docente, con casos prácticos , los más habituales para la mayoría de los ciudadanos.